



PRAT

Forn i Pastisseria **1952**

Cada nit enfarinem l'obrador

Un bon pa...

És el resultat d'un procés d'elaboració complex on la paciència i l'experiència són les protagonistes.

La farina, sempre ben triada per a cada tipus de pa, és pastada amb aigua i massa mare fins aconseguir el punt d'amassat òptim. Abans de la formació a mà de la peça, que s'anomena funyir, el repòs sempre és benvingut per la massa. En la fermentació posterior, la temperatura, la humitat i el temps, combinats adequadament, també són la clau de l'èxit. Durant la cocció, la peça segueix desenvolupant les seves qualitats organolèptiques fins a culminar en una crosta daurada i cuixent.

El pa respon a les condicions atmosfèriques, així que, per a què conservi les seves propietats, cal mantenir-lo en un lloc a recer de l'aire i la humitat, si és possible, en una bossa de cotó o dins d'un calaix de fusta.

Entrepans

	Grans	Petits
Anxoves	3,00€	2,30€
Bull	2,50€	1,75€
Formatge	2,50€	1,75€
Llom curat	2,60€	1,80€
Llonganissa	2,65€	1,80€
Pernil	2,60€	1,75€
Pernil dolç	2,50€	1,70€
Pernil ibèric	6,30€	2,95€
Pernil dolç i formatge	2,80€	2,00€
Pernil i formatge de cabra	3,10€	2,40€
Tonyina	2,60€	1,75€
Truita	2,50€	1,70€
Truita invertida	2,90€	
Vegetal	2,50€	1,85€
Xoriço	2,40€	1,75€
Sobrassada	2,50€	1,75€
Llom	5,15€	2,45€
Bacó	4,20€	2,40€
Salsitxa	5,15€	2,90€
Salmó	2,65€	1,85€

Pa anglès de motlle

Vegetal de tonyina	2,50€
Vegetal de pollastre	2,50€
Biquini	2,60€
Sobrassada	2,50€

Torrades

Assortiment de mantegues i melmelades*, elaborades per nosaltres, amb:

Pa anglès de motlle (dues llesques)	3,15€/persona
Llesca de pa de pagès català amb Identificació Gràfica Protegida (IGP)	3,15€/persona
Complement llesca adicional	0,55€/unitat

*Si t'han agradat i te les has acabat, pots repetir.

Topping

(entrepà al seu gust)

Pa

Barretes de farina blanca o integral enfnades amb pala (*especialitat*)

Barretes de cereals

Coca d'oli (*especialitat*)

Llesques de pa de pagès català amb Identificació Gràfica protegida (IGP)

Llonguet (*especialitat*)

Pa 100% de fajol (ingredients sense gluten)

Flauta, blanca o integral

Barra enfnada amb pala

Pa de segonet

Pa d'olives

Xapata

Pa de motlle

Viena

Complements

Anxoves

Escalivada

Espàrrecs

Formatge de cabra

Formatge manxego

Formatge ratllat

Maionesa

Olives

Ou dur

Ou ratllat

Salmó fumat

Tonyina

Pastisseria salada

Croissant farcit (sobrassada, tonyina...) 2,35€

Croissant vegetal 2,35€

Pizza 1,80€

Pastís salat del dia

Pastisseria

Coca de forner, **la guanyadora del concurs a la millor coca dolça de Catalunya** 1,80€/100gr

Croissant 1,15€

Croissant de xocolata 1,55€

Croissant mini normal o xocolata 0,65€

Ensaïmada 1,40€

Pasta de full 1,65€

Pasta de full de xocolata 1,80€

Brioix de nata 2,15€

Porció pastís del dia

Cafès,

Cafè Responsable

Exprés natural	1,30€
Cafè amb llet	1,45€
Tallat	1,35€

Amb cafè descafeïnat +0,10€ respecte el preu marcat.

Amb gel +0,10€ respecte el preu marcat.

Amb beguda de soja o civada i llet sense lactosa
+0,15€ respecte el preu marcat.

Combinats de cafè

Cappuccino	1,75€
Irlandès	3,10€
Bombó	1,55€
Suís	2,80€
Vienès	1,95€
Xocolata a la tassa d'elaboració pròpia	2,50€

Infusions

Te tradicional	1,50€
Te amb llimona o llet	1,55€
Camamilla	1,50€
Poliol i menta	1,50€
Tilla	1,50€
Te de selecció	2,00€
Te ecològic	2,50€

Altres

Sucs d'ampolla variats	1,75€
Suc de taronja natural	2,70€
Suc de taronja natural colat	2,90€
Copa de vi blanc	1,80€
Copa de vi negre	2,55€
Granissats d'elaboració pròpia	
Gelats d'elaboració pròpia	

Tenim a la seva disposició la informació relativa als aliments al·lèrgens que contenen els nostres productes.

Te ecològic



Darjeeling te negre

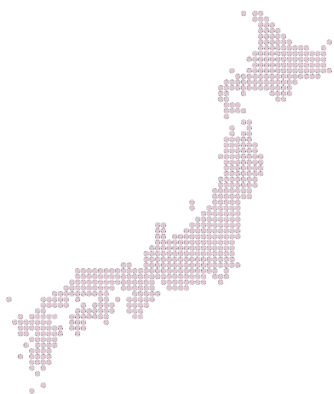
Aquest és un te indi: n'hem de buscar l'origen a l'oest de l'Estat de Bengala. Per a molts connoisseurs, es tracta de la joia més preuada pel que fa a aquesta beguda.

Tècnicament, ens trobem davant un GFOPI, és a dir, un Golden Flowery Orange Pekoe First Grade, una de les millors categories de te indi. És exquisit, amb cos i un gust molt agradable.



Kukicha te verd

Aquest te gaudeix d'una bella història. En situem l'origen en els jardins de te de la regió d'Uji, al sud de Kyoto. La substància de la infusió són les tiges, peciols i branquetes de la planta, no pas les fulles: tot això era el que aconseguien arregar els camperols més humils, i aquesta era la seva beguda. Avui dia es considera un te verd per a entesos. Té un gust lleuger i és molt baix en teïna. Els beneficis per a la salut són incomptables: ric en minerals, magnesi i calci. A Occident, és un dels més apreciats pel seu poder alcalinitzant i remineralitzant.



Te ecològic



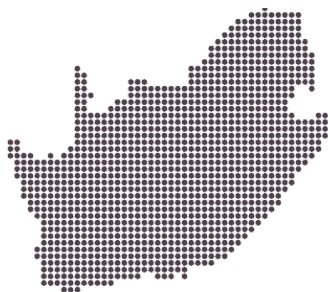
Pu Erh, Canyella i vainilla

Aquest és un te xinès que procedeix de la fèrtil província de Yunnan. El seu tret principal resulta de ser sotmès a una doble fermentació, cosa que n'accentua les propietats i el fa ric en teanina, una substància relaxant. Les seves dues aromes li confereixen una personalitat molt marcada. És digestiu i diürètic, i ajuda a fer perdre pes.



Rooibos crema de taronja

Aquest te ens arriba de Sud-àfrica i té un gust dolç i suau, amb unes pinzellades cítriques. Resulta ideal per ser pres a la nit, quan ja hem dit adéu a les cabòries i els estels s'entrenen a sembrar molles de llum al cel. És ric en polifenols, substància antioxidant, no porta teïna i té propietats relaxants.



HERBAL & TEAS

CAMAMILLA

HERBAL

- FLORS DE CAMAMILLA



5 min.

€

Flors senceres seleccionades a mà. En infusió, calmant i tonificant, amb propietats antiinflamatòries i antisèptiques. Rica en vitamina C. Afavoreix les digestions difícils.

PU ERH CÍTRIC

ECO TEAS

- PU ERH
- TARONJA
- LLIMONA



5 min.

€

Te vermell ecològic amb tocs cítrics. Considerat remei per l'aprimament i reductor del nivell de colesterol.

HERBES D'EIVISSA

HERBAL

- ANÍS ESTRELLAT
- FARIGOLA
- ROMANÍ
- FONOLL
- MARIA LLUÏSA
- PELL DE LLIMONA I TARONJA.



5 min.

€

Combinació de plantes i cítrics amb la que s'elabora la beguda més coneguda de les illes Pitiüses. Digestiva. De sabor dolç i anisat.

DIGESTIVE

HERBAL

- CAMAMILLA
- REGALÈSSIA
- MELISSA
- ANÍS



5 min.

€

Combinació suau i dolça amb un regust anissat. Infusió digestiva i calmant, recomanada per l'afonia i per la fatiga crònica.

PERLA NEGRA

TEAS

- TE NEGRE (Qualitat OP1)



3 min.

€

El diamant dels tes. Exclusiu, de sabor intens i madur. De fulla fina, delicada i ben enrotllada. Especialment seleccionada per als gourmets més exigents.

TOUAREG

TEAS

- TE VERD
- HERBA BONA
- MENTA
- CLOROFIL.LA



3 min.

€

De sabor intens i fresc, és una de les infusions més consumides del món. Molt depurativa i antioxidant. Útil en casos de migranya i refredats.

MENTA PONIOL

HERBAL

- MENTA
- PONIOL BLANC



5 min.

€

Fulles de menta i poniol blanc. Infusió fresca i tonificant amb propietats energètiques.

PASSIÓ PROHIBIDA

HERBAL

- MADUIXA
- GROSELLA
- MORES
- HIBISC



5 min.

€

Combinació de fruites de color intens. Sabor dolç i perfumat. Rica en vitamines, ferro, calci i potassi. Associada al desig sexual i l'amor passional.

TAJ MAHAL

TEAS

- TE NEGRE
- CANYELLA
- CARDAMOM
- PEBRE
- CLAU
- GINGEBRE



5 min.

€

Te negre amb espècies. Amb sabor intens i molt agradable. Ajuda a augmentar les defenses i reforçar el sistema immunològic. El pots prendre amb llet.

HERBAL & TEAS

CARIB

ROOIBOS

- ROOIBOS
- PINYA
- COCO



5 min.

Infusió de Rooibos amb tocs de pinya i coco. Sabor suau i dolç. Infusió diürètica i relaxant. Al no tenir teina, el pots prendre a totes hores.

€

RELAX

ROOIBOS

- ORTIGA
- LEMONGRASS
- VALERIANA
- MELISSA
- ROOIBOS
- GINKO



8 min.

Infusió molt relaxant i calmant. De sabor dolç i molt fi. Amb propietats sedants, elimina l'ansietat i el nerviosisme.

€

HERBAL & TEAS

HERBAL

CAMAMILLA
HERBES D'EIVISSA
DIGESTIVE
MENTA PONIOL
PASSIÓ PROHIBIDA

ROOIBOS

CARIB
RELAX
SOMNIS DE
XOCOLATA

TEAS

PERLA NEGRA
TOUAREG
TAJ MAHAL

ECOLOGIC TEAS

PU ERH CÍTRIC

HERBAL & TEAS



NOVell

NOVell